

НЕ НАДО ЛЕЧИТЬСЯ НАУГАД

Несколько лет назад у меня стало опухать левое яичко. Боли нет, но оно растет. На ощупь твердое, розовое, величиной уже с крупное куриное яйцо. Пью фракцию АСД-2 по схеме. Пил таблетки для лечения простаты, но результатов пока нет. Прошу помочь справиться с этой бедой.

Валерий Сергеевич Лебедев,
Приморский край.

НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ ДИАГНОСТИКУ

Заболеваний мошонки не так уж и много. Мошонка и яичко располагаются поверхностно, поэтому диагностировать заболевание не сложно: органы доступны осмотру, пальпации и любым лучевым методам исследований.

Наиболее известные недуги, часто сопровождающиеся увеличением яичка и/или мошонки в размерах, – это водянка яичка

(гидроцеле), воспаление яичка и его придатка (орхоэпидидимит), простые кисты придатка яичка и элементов семенного канатика (сперматоцеле), а также пахово-мошоночные грыжи. Несколько реже встречающимися, но более опасными могут являться те или иные новообразования яичка.

Методикой, позволяющей быстро, точно и бюджетно определить причину увеличения мошонки в размерах, является ультразвуковое исследование.

Оно позволит отличить истинное увеличение самого яичка от тех или иных образований полости мошонки.

ВОДЯНКА

Наличие гомогенной жидкости вокруг яичка будет свидетельствовать о «простой» водянке оболочек яичка. В этом случае необходимость хирургического лечения обычно зависит от размеров недуга. Если мошонка сильно увеличилась и доставляет очевидные эстетические неудобства, а при УЗИ количество жидкости достигает 150-200 мл и более, то выполняют небольшую операцию под местной анестезией. Через небольшой разрез полость мошонки вскрывают, аспирируют содержимое и для профилактики рецидива иссекают оболочку, синтезирующую водяночную

жидкость. Операцию обычно выполняет врач-уролог; длительность пребывания в стационаре – не более 2-3 суток. Швы возможно снять в поликлинике амбулаторно.

КИСТА

Кисту придатка яичка или семенного канатика также поможет выявить ультразвуковое исследование. В отличие от водянки яичка кисты располагаются обособленно от него и имеют собственную оболочку. Как правило, это четкие, округлые структуры с однородной жидкостью внутри. При выявлении в составе жидкости сперматозоидов речь идет о сперматоцеле. Размеры кист могут варьироваться от нескольких мм до 7-8 и более см. Хирургическое лечение предлагают при росте кист до 3-4 см и бо-

Жизнь как она есть

Пусть светлых полос будет больше

Жизнь шла своим чередом. Приближалась замечательная дата нашей с мужем совместной жизни – 50 лет. Думали о том, как будем отмечать. Хотелось, чтобы рядом были дети, родные и друзья. Представляла, как будут поздравлять. Разглядывала нарядные платья в интернете, мысленно примеряя их на себя. Слушала заборную танцевальную музыку. Купила краску для волос, чтобы закрасить седину.

Но всему загаданному не суждено было сбыться. Судьбой было уготовано другое. В субботний день, когда мы обычно ходим в баню, по иронии судьбы она сгорела. До позднего

вечера муж вытаскивал обгоревшие части того, что от нее осталось. Так мы лишились единственного места, где могли просто помыться. Восстановить или построить новую баню мы не смогли. Нашей пенсии хватает только на питание и лекарства, накоплений никаких нет. Но мир не без добрых людей. На нашей улице живет замечательный человек – Александр Константинович Смирнов. Каждую субботу он теперь приглашает нас в свою баню.

Бедя не приходит одна: началось таяние снега, и вся вода хлынула к нам во двор. Затопило клумбы с цветами, вода подошла под фундамент дома. И опять к нам на помощь пришел Саша. Целых два дня он откачивал воду насосом, который принес из дома.

Наши дети живут далеко от нас, приехать они не могут, внуки тоже взрослые, живут далеко, у всех работа и учеба. Единственной радостью для нас является кот Степа. Вырастили его с рождения. Желание взять котенка было выстрадано нами в течение нескольких лет. Дело в том, что у нас был кот – британец Васенька. Очень умный, как человек, понимал все, что мы ему говорили. В одно лето мы уехали отдохнуть на юг, попросили соседей последить и покормить Васеньку. А когда мы приехали, он нас почему-то не встречал. Стала искать и увидела, как он, свернувшись клубком, лежит под рябиной на траве. Я хотела его взять на руки, а он заплакал. Его задние лапы и хвост повисли, как плеть. Мы с мужем, на-

лее. Именно эти размеры начинают доставлять эстетический дискомфорт мужчине. Довольно редко кисты мошонки, даже достигающие сравнительно больших размеров, сопровождаются болью.

Операции по удалению кист технически не сложные, выполнимы под местной анестезией иногда даже в амбулаторных условиях. Принципиальных различий в тактике и хирургической технике между простыми кистами и сперматоцеле нет.

ГРЫЖА

Если при ультразвуковом исследовании специалист выявляет подвижное образование, проникающее в полость мошонки через паховый канал, то речь пойдет о косой или прямой пахово-мошоночной грыже. В случае подтверждения диагноза потребуется хирургическое лечение, предполагающее возвращение содержимого брюшной полости (или забрюшинного пространства) обрат-

но. Во избежание повторения грыжеобразования одновременно укрепляют стенки пахового канала при помощи специальных синтетических материалов. Грыжесечение обычно осуществляется на базе хирургических отделений под спинномозговой или внутривенной формами анестезии. При небольших грыжах возможно применение местной анестезии. Длительность пребывания в стационаре может составить 3-5 суток.

ОПУХОЛЬ

Современные ультразвуковые аппараты с возможностью тканевой дифференцировки и оценки кровотока практически безошибочно отличают опухоли мошонки и яичка от других образований. Выявление дополнительных объемных масс с собственным кровообращением в структуре яичка чаще всего свидетельствует об опухоли. При этом страдающая половина мошонки и яичко обычно уве-

личены в размерах, более тяжелые по весу в сравнении с противоположной половиной органа и практически безболезненные. Именно отсутствие боли и отека при пальпации и нормальный цвет кожи мошонки наряду с длительным прогрессированием увеличения органа отличают новообразование яичка от острого или подострого воспаления.

При подозрении на опухоль яичка диагностика предполагает анализ крови на онкомаркеры (альфа-фетопротеин, хорионический гонадотропин человека, лактатдегидрогеназа), а также компьютерную или магнитно-резонансную томографию органов малого таза, брюшной полости и грудной клетки. Подобный объем исследований необходим для определения стадии процесса и оптимального выбора лечебной тактики, которая, как правило, на первом этапе включает в себя удаление яичка вместе с семенным канатиком. Дальнейшие

рекомендации (активное наблюдение, дополнительные хирургические вмешательства, химиотерапия, лучевая терапия или их комбинация) зависят от гистологической структуры «материнской» опухоли, а также от наличия или отсутствия метастазов.

Иначе говоря, для эффективности лечения крайне важно не гадать, а понимать, с каким именно недугом вы столкнулись. Лечение наугад здесь совершенно неуместно. Для выяснения природы увеличения мошонки достаточно обратиться в любое районное или областное медицинское учреждение, в котором есть уролог или хирург, а также кабинет ультразвуковых исследований.

Михаил ЕНИКЕЕВ,
заведующий вторым
урологическим
отделением
Клиники урологии
Первого МГМУ
им. Сеченова,
доктор
медицинских наук.

поив молоком, тут же повезли его в ветлечебницу. Врач сказал, что у него переломан позвоночник, вылечить нельзя. Представить было невозможно, что он вытерпел. Так мы потеряли Васеньку. Похоронили его, как человека. Какие все-таки злые бывают люди. Сосед сказал, что видел, как Васенька шел домой, через забор перепрыгнуть не мог и все искал дырку в заборе. Вспоминать все это очень больно.

Вот поэтому мы несколько лет не брали другого котенка. Но потом нас уговорил внук. Так у нас появился Степан, тоже британец, только другого окраса. Любили его очень. Привычки у него частично, как у собаки. Каждый раз, когда муж шел к бане, которая находилась вдалеке от дома, в огороде, Степан шел с ним. Если баня топилась, он лежал на диванчике в предбаннике и ждал мужа, а потом шел с ним домой.

В другие дни забирался на чердак бани и наблюдал сверху за работой мужа. Но тут бани не стало. Степан пришел, когда муж уже был там. Кот взглянул вверх, а крыши и чердака нет. Он заметался и заревел, как человек. На удивление, все просьбы он показывает знаками. Подходит, встает на задние лапы, смотрит в глаза и начинает лизать руки. Он кинулся к дверям в предбанник, а там нет дивана и открытое небо вместо потолка. Степа забегал, не зная, что делать. Тогда муж взял его на руки и положил на уцелевший стол. Когда я пришла к бане, он лежал на столе и озирался вокруг. Я взяла его на руки и принесла домой. Он не вырывался, как обычно, сидел спокойно на руках. Дома сразу ушел в комнату, лег на диван и уснул. Для него это был огромный стресс.

Настал день нашей золотой свадьбы. Это был обычный буднич-

день. Не было у меня ни нового платья, ни прически, ни музыки, ни свадебного торта, ни праздника. Позвонили дети и внуки, поздравили. А друзья, хотя их почти не осталось, не знали, а может, просто забыли. К вечеру вдруг погас свет. Муж стал выяснять, в чем причина. Оказалось, произошло замыкание проводов. В этот день ветер дул с сумасшедшей силой. Пока он искал причину, исправлял все, наступила ночь. Так прошел день нашей золотой свадьбы...

Жизнь очень коротка. Полвека пролетели, как один день, и очень хочется, чтобы было в жизни больше белых полос, чем черных. А лучше, чтобы черных не было совсем. Я желаю всем светлых и ясных дней, благополучия и добра.

Адрес: Собровиной Людмиле Леонидовне, 157201 Костромская обл., г. Галич, пер. Горный, д. 8а, кв. 4.